



إستراتيجية الرسائل الداعمة للتواصل بشأن المخاطر والمشاركة المجتمعية، في الأراضي الفلسطينية المحتلة الخاصة بالعنف المبني على النوع الاجتماعي خلال جائحة فيروس كورونا المستجد كوفيد-19.

الرسائل تشمل :

- الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي بما في ذلك العنف الاسري والاستغلال الجنسي.
- معلومات حول الخدمات المتاحة عن بعد، مثل الخطوط المساعدة \ احالة القضايا

الرسائل تستهدف المجتمعات والاسر في الحجر \ العزل الصحي خاصة المجموعات المهمشة مثل الأشخاص من ذوي الإعاقة ، والنساء في الاسر الفقيرة وكبار السن واللاجئين، وغيرهم.
الرسائل سيتم تعميمها من خلال منصات التواصل الاجتماعي، والاعلانات التلفزيونية والاذاعية وسيتم تعميمها مع حقائب الكرامة التي سيتم توزيعها لاحقاً. ومن بعدها من خلال مراجعة التنسيق مع القطاعات الأخرى.

الخلفية

- ان تقييد الحركة وعزل الناس في احد الأماكن خلال وباء كوفيد-19 ، يضعف انظمة الحماية، وعندها تتعرض النساء والفتيات بشكل كبير لخطر مواجهة العنف المبني على النوع الاجتماعي والممارسات التي تضر بالنساء والفتيات ، والزواج المبكر الاجباري وزواج الأطفال، ولا سيما للفتيات في المناطق المهمشة والتي يصعب الوصول اليها.
- تقضي النساء في فلسطين معظم الوقت في اعمال الرعاية الاسرية والمنزلية أكثر مما يقضيه الرجال. إن إنتشار الوباء يعني مضاعفة العبء الاسري الواقع على عاتق النساء، وزيادة الثقل عليهن في تحمل المسؤوليات الاسرية، والعمل الكامل من البيت ، بالإضافة الى مسؤولية رعاية الأطفال .
- تميل النساء الى القيام بأدوار جديدة لضمان بقاء ورفاهية عائلاتهن، لاسيما أن دورهن الرئيسي كمقدمات للرعاية، أما في حالة فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، فإن هذه الأدوار تعرض النساء لمزيد من المخاطر الصحية، من خلال الاهتمام بأفراد العائلة المرضى أو كبار السن.
- يؤثر الوباء وبشكل كبير على المشاركة الاقتصادية للنساء ، إن انخراط النساء في سوق العمل في فلسطين هي في الواقع مشاركة منخفضة، وقد يتضاعف هذا الواقع بفعل الازمة الحالية، مما يعزز المشاركة المنخفضة في القطاع الرسمي وقلة الوظائف وعدم توفر الحماية.
- قد يشعر الرجال بالضغط في مواجهة الضائقة المالية الناجمة عن انتشار الوباء وعدم القدرة على العمل، مما يسبب التوتر والمشاكل في الاسرة التي قد تؤدي الى العنف.
- إن إنتشار المرض يؤثر على النساء والرجال بشكل مختلف، فالأوبئة قد تجعل إنعدام المساواة بالنسبة للنساء والفتيات والتمييز ضد المجموعات المهمشة مثل الأشخاص ذوي الإعاقة واللاجئين وأولئك الذين يعانون من الفقر الشديد أكثر سوءاً. فالخدمات الضرورية في الوقت ذاته، بما في ذلك الامن والسلامة والوصول الى خدمات العدالة، يتم تعطيلها وتخفيضها ، كما ويتم تحويل الخدمات للاستجابة الى إجمالي الأزمة الصحية. و يضاف الى ذلك، الرعاية الطبية المتخصصة لإنقاذ الحياة ودعم الناجيات\الناجيين من العنف المبني على النوع الاجتماعي(مثل المعالجة السريرية للإعتصاب والصحة النفسية والدعم النفسي -الاجتماعي) قد يتم توقيفها خلال استجابة الرعاية الصحية خاصة عندما تثقل معالجة فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 كاهل مزودي خدمة الرعاية الصحية وتشغلهم.

لا بد من تنفيذ إجراءات محددة لحماية النساء والفتيات من خطر التعرض لعنف الشريك ، وذلك من خلال تطوير وتعميم رسائل الوقاية المناسبة ، بسبب ضعف أو انهيار الأنظمة التي تحمي النساء والفتيات، بما في ذلك الهيكليات المجتمعية.



الرسائل الرئيسية

الجمهور المستهدف	الرسالة الرئيسية	التي يجب اتباعها
جميع أفراد المجتمع	الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي	في حال تضررك أو الشعور بالتهديد أو الخوف أو التحرش، لا تلتزمي تلتزمي الصمت. لا بد من طلب المساعدة القريبة الموثوقة من خلال الخطوط الهاتفية المجانية (إضافة ارقام الخطوط الهاتفية المجانية للمساعدة) أنت تتمتع تتمتع بحق الحصول على المساعدة لوقف هذا الخوف وعدم تدبير ذلك لوحدهك.
جميع افراد المجتمع	الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي	إن حالة الطوارئ وقبورها المفروضة ليست مبررا للعنف، يجب عليك عليك التصرف للحفاظ على المجتمع آمنا وسليما ورفض العنف.
جميع افراد المجتمع	الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي	إن البقاء في البيت بسبب فيروس كورونا المستجد كوفيد 19- بسبب التوتر. في حال الشعور بالغضب أو الإحباط، والإعتقاد بأن الاختلاف قد يتحول الى شجار، عندها خذ اذني قسط من الراحة وتحديثي عن الموضوع فيما بعد عندما تقل مشاعر الغضب عند الجميع .
جميع افراد المجتمع	الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي	في حال شعورك انت أو عائلتك بالتهديد بالخطر ، يرجى الاتصال على الشرطة - وحدة حماية الأسرة، فهم على استعداد لحمايتك خلال الوباء.
الرجال في المجتمع	الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي	الفتيات والنساء وخاصة النساء الحوامل اللواتي يتمتعن بحق خاص للحماية خلال الطوارئ . لا بد من معاملة كل فتاة وكل امرأة بنفس الدرجة من الاحترام الذي يرجى من الناس اظهاره لجدتك وامك وزوجتك واختك وابنتك
الرجال في المجتمع	الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي	ان اهتمامك بنفسك سوف يعود بالنفع على عائلتك ، وهذا الاهتمام هو دليل على القوة والمسؤولية ، واذا كان لديك شعور بالارتباك والتوتر، لا بد من طلب المساعدة. فمن الطبيعي الشعور بفقدان السيطرة والقلق حول اعادة عائلتك في هذا الوضع.



<p>لا تخلجوا من طلب الخدمة، اذا رغبتكم بالحديث عن تجربتكم او الأشياء التي تزعجكم ، وهذا قد يساعدكم من خلال الخطوط الهاتفية المجانية لطلب المساعدة والتي تملك مستمعين\ مستمعات يتمتعون بالثقة يستمعون الى الفتيات والفتيان والنساء والرجال من كافة الاعمار ، الرجاء الاتصال بهم [ادخال رقم الخط]</p>	<p>الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي</p>	<p>الأطفال في المجتمع</p>
<p>ان المساعدة متوفرة لك ولأي شخص تعرفه في حال مواجهة الصعوبات بسبب الإعاقة أو الإصابة، ان مزودي الخدمات ادناه يستطيعون مساعدتك على الوصول للمساعدة وتقديم معدات المواءمة [أضف تفاصيل مزودي الخدمة] .</p>	<p>الحد من العنف المبني على النوع الاجتماعي</p>	<p>الأشخاص ذوي الإعاقة</p>
<p>من الطبيعي الشعور بالقلق او الخوف من الوباء. هذه المشاعر هي ردود طبيعية نتيجة للظرف الصعب. لا تخلج\ تخلجي من طلب المساعدة من خلال الخطوط الهاتفية المجانية للمساعدة [اضف رقم الخط الهاتفي المجاني للمساعدة]</p>	<p>الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي</p>	<p>جميع أفراد المجتمع</p>
<p>في حال مواجهة صعوبات في التركيز او النوم، وانفعالات جسدية مثل الصداع او الشعور بالقلق بدون سبب محدد، إن هذه الانفعالات هي في الواقع ردود تسود في ظل الوضع الصعب.</p>	<p>الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي</p>	<p>جميع افراد المجتمع</p>
<p>من السهل نسيان ان هنالك ضرورة للاهتمام جيدا بنفسك عند الاهتمام بالآخرين، ولا سيما في الوقت الذي قد تكون اكوني في العزل او الحرمان من ممارسة الأنشطة الاجتماعية الاعتيادية. هنا لا بد من التركيز على الأشياء التي يتم عملها بإتقان، ولا بد من التحلي بالصبر إزاء التغيرات وكيفية لشعور والتفاعل معها ولا تتردد\تتردد في طلب المساعدة من الخطوط الهاتفية المجانية للمساعدة [أضف أرقام خطوط المساعدة]</p>	<p>الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي</p>	<p>جمع افراد المجتمع</p>
<p>الرجاء الحفاظ على نمط غذائي صحي، بما ذلك النظام الغذائي المناسب والنوم،</p>	<p>الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي</p>	<p>جميع افراد المجتمع</p>



<p>وممارسة التمارين الرياضية والتواصل الاجتماعي مع العائلة والأصدقاء من خلال البريد الإلكتروني والهاتف. الرجاء المحاولة على مواصلة روتين إعتيادي وجدول منسق. هذا سيساعد اطفالكم اطفالكن على الشعور بمزيد من الأمان.</p>		
<p>لا يسمح للجوء الى التدخين أو الكحول أو غيرها من العقاقير للتعامل مع المشاعر. سوف تشعرنا تشعري بتحسن عند الحديث مع شخص ما أو الاتصال بالخطوط الهاتفية المجانية للمساعدة [اصف ارقام الهاتف]</p>	<p>الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي</p>	<p>جميع افراد المجتمع</p>
<p>لا بد من التقليل من الوقت الذي تخصصه لمشاهدة او الاستماع الى التغطية الإعلامية والتي ستزيد من التوتر والقلق، لا بد من الاعتماد على المصادر الموثوقة للحصول على المعلومات</p>	<p>الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي</p>	<p>جميع افراد المجتمع</p>
<p>عند الشعور بالمرض وظهور اعراض فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، لا بد حينها استشارة الطبيب فوراً ، ولا يجب إخفاء ذلك ولا يوجد شيء يستدعي للخجل.</p>	<p>الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي</p>	<p>جميع أفراد المجتمع</p>
<p>إذا كنت في الحجر الصحي، لا بد من التفكير في استعمال وسائل التواصل الاجتماعي واستعمال اشكال تكنولوجية أخرى لتأسيس مجموعة دعم للاستمرار في التواصل الاجتماعي</p>	<p>الصحة النفسية والدعم النفسي-الاجتماعي</p>	<p>الأشخاص في الحجر الصحي</p>